



# DEMANDE D'INSCRIPTION

FC Gingins – Case postale 36 – 1276 Gingins  
[www.fcgingins.ch](http://www.fcgingins.ch) – [fcgingins@fcgingins.ch](mailto:fcgingins@fcgingins.ch)

## A remplir par le joueur et à retourner à l'entraîneur

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance (j/m/année)..... Nationalité : .....

Adresse : .....

Num AVS : 756..... N.Postal + Localité : .....

Tél. privé : ..... Tél. prof. : .....

Tél. mobile : ..... E-mail : .....

Tél. mobile «papa» : ..... Tél. mobile «maman» : .....

(Obligatoire jusqu'à 18 ans révolu) (Obligatoire jusqu'à 18 ans révolu)

Frais administratifs pour l'inscription de 50.– Remis à l'entraîneur : oui  date : .....

Signature du joueur : ..... Signature du représentant légal : .....

## A remplir par l'entraîneur et à retourner au coordinateur

Equipe : ..... Entraîneur : .....

Passeport :  Pas besoin (juniors F)  Qualification  Transfert

Formulaire ASF oui  date : .....  
donné au joueur .....

Formulaire ASF oui  date : .....  
retourné complet .....

*A contrôler : No du club (9045), signature du joueur et du représentant légal, photo passeport (au bon format !) et copie pièce d'identité*

Signature de l'entraîneur: .....

## A remplir par le coordinateur et à retourner au comité

Formulaire envoyé à l'ASF oui  date : ..... par : .....

Passeport reçu de l'ASF oui  date : ..... No de passeport :

Passeport remis oui  date : ..... par : .....  
à l'entraîneur .....

Demande remise oui  date : ..... par : .....  
au comité .....

## Cotisations

Actifs	Juniors A	Juniors B	Juniors C	Juniors D	Juniors E	Juniors F*
350.–	300.–	300.–	250.–	200.–	200.–	200.–

\* L'âge minimum est de 6 ans.

Remarque : les cotisations peuvent être soumises à modifications lors de l'assemblée générale annuelle.



# CHARTRE JOUEUR

**FC Gingins – Case postale 36 – 1276 Gingins**  
**[www.fcgingins.ch](http://www.fcgingins.ch) – [fcgingins@fcgingins.ch](mailto:fcgingins@fcgingins.ch)**

Cher joueur du FC Gingins,

Voici une chartre que nous demandons à tous de suivre. Celle-ci permettra à chacun de vivre sa passion du foot dans de bonnes conditions au FC Gingins.

## **A l'entraînement :**

- ◆ En cas d'absence, je préviens mon entraîneur ;
- ◆ Je prépare mon sac. J'y mets un équipement complet, y compris le nécessaire pour prendre ma douche ;
- ◆ Je m'équipe en fonction du temps (en cas de pluie ou froid, training et k-way obligatoires) ;
- ◆ Je suis régulièrement présent aux entraînements. Sinon je risque de ne pas être convoqué pour le match ;
- ◆ Les protèges tibias sont obligatoires aux matchs, comme à l'entraînement. L'entraîneur peut donc refuser à un joueur de participer à l'entraînement ;
- ◆ J'aide mon entraîneur et mes coéquipiers à installer et ranger le matériel ;
- ◆ Je prends une douche ;
- ◆ J'aide à nettoyer les vestiaires et les douches ;
- ◆ Je vérifie que je n'oublie rien en partant et je pense à dire au revoir.

## **Avant le match :**

- ◆ Je passe une bonne nuit
  - ◆ En cas d'absence, je préviens mon entraîneur ;
  - ◆ Je prépare mon sac. J'y mets un équipement complet, y compris le nécessaire pour prendre ma douche ;
  - ◆ Je m'équipe en fonction du temps (en cas de pluie ou froid, training et k-way obligatoire) ;
  - ◆ Je prends un bon repas environ 3 heures avant le début du match (fruits, légumes, viande blanche et sucres lents tels que pâte, riz) ;
  - ◆ J'arrive à l'heure au rendez-vous ;
- ◆ Je suis attentif aux conseils de mon entraîneur ;
- ◆ Je me concentre et m'échauffe correctement.

## **Pendant le match :**

- ◆ Je m'engage à respecter l'arbitre, mes adversaires et les spectateurs avec fair-play et politesse ;
  - ◆ Je prends du plaisir à jouer avec mes coéquipiers. Le football est un sport d'équipe, tout seul je ne peux pas gagner ;
  - ◆ Je suis attentif aux conseils de mon entraîneur ;
  - ◆ Si je suis remplaçant, je l'accepte et surtout je n'oublie pas d'encourager mes coéquipiers.

## **Après le match :**

- ◆ Quel que soit le résultat du match, je reste fair-play et poli ;
- ◆ Je serre la main de l'arbitre et de mes adversaires ;
- ◆ J'aide mon entraîneur à ranger le matériel et les équipements ;
- ◆ Je prends une douche ;
- ◆ J'aide à nettoyer les vestiaires et les douches ;
- ◆ Je vérifie que je n'oublie rien en partant et je pense à dire au revoir.