



# DEMANDE DE QUALIFICATION

FC Gingins – Case postale 36 – 1276 Gingins  
[www.fcgingins.ch](http://www.fcgingins.ch) – [fcgingins@fcgingins.ch](mailto:fcgingins@fcgingins.ch)

## A remplir par le joueur et à retourner à l'entraîneur

Nom : ..... Prénom : .....  
Date de naissance : ..... Nationalité : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Localité : .....  
Tél. privé : ..... Tél. prof. : .....  
Tél. mobile : ..... E-mail : .....  
Tél. mobile «papa» : ..... Tél. mobile «maman» : .....  
(Obligatoire jusqu'à 18 ans révolu) (Obligatoire jusqu'à 18 ans révolu)

- Je désire **continuer** le football au FC Gingins
- Je désire **arrêter** la pratique du football
- Je désire **changer** de club pour la pratique du football

Remarque pour le club : .....  
.....  
.....

Signature du joueur : ..... Signature du représentant légal : .....

## A remplir par l'entraîneur et à retourner au coordinateur

Equipe saison en cours : ..... Entraîneur : .....  
Poste : ..... Pied :  gauché  droitier

Remarque : .....  
.....  
.....

## A remplir par le coordinateur et à retourner au comité

Classe d'âge saison prochaine :

Actifs  Juniors A  Juniors B  Juniors C  Juniors D  Juniors E  Juniors F

Equipe saison prochaine : ..... Entraîneur : .....

Remarque : .....  
.....  
.....

## Cotisations

Actifs	Juniors A	Juniors B	Juniors C	Juniors D	Juniors E	Juniors F*
350.–	300.–	300.–	250.–	200.–	200.–	200.–

\* L'âge minimum est de 6 ans.

Remarque : les cotisations peuvent être soumises à modifications lors de l'assemblée générale annuelle.



# CHARTRE JOUEUR

FC Gingins – Case postale 36 – 1276 Gingins  
[www.fcgingins.ch](http://www.fcgingins.ch) – [fcgingins@fcgingins.ch](mailto:fcgingins@fcgingins.ch)

Cher joueur du FC Gingins,

Voici une charte que nous demandons à tous de suivre. Celle-ci permettra à chacun de vivre sa passion du foot dans de bonnes conditions au FC Gingins.

## A l'entraînement :

- ◆ En cas d'absence, je préviens mon entraîneur ;
- ◆ Je prépare mon sac. J'y mets un équipement complet, y compris le nécessaire pour prendre ma douche ;
- ◆ Je m'équipe en fonction du temps (en cas de pluie ou froid, training et k-way obligatoires) ;
- ◆ Je suis régulièrement présent aux entraînements. Sinon je risque de ne pas être convoqué pour le match ;
- ◆ Les protèges tibias sont obligatoires aux matchs, comme à l'entraînement. L'entraîneur peut donc refuser à un joueur de participer à l'entraînement ;
- ◆ J'aide mon entraîneur et mes coéquipiers à installer et ranger le matériel ;
- ◆ Je prends une douche ;
- ◆ J'aide à nettoyer les vestiaires et les douches ;
- ◆ Je vérifie que je n'oublie rien en partant et je pense à dire au revoir.

## Avant le match :

- ◆ Je passe une bonne nuit
- ◆ En cas d'absence, je préviens mon entraîneur ;
- ◆ Je prépare mon sac. J'y mets un équipement complet, y compris le nécessaire pour prendre ma douche ;
- ◆ Je m'équipe en fonction du temps (en cas de pluie ou froid, training et k-way obligatoire) ;
- ◆ Je prends un bon repas environ 3 heures avant le début du match (fruits, légumes, viande blanche et sucres lents tels que pâte, riz) ;
- ◆ J'arrive à l'heure au rendez-vous ;
- ◆ Je suis attentif aux conseils de mon entraîneur ;
- ◆ Je me concentre et m'échauffe correctement.

## Pendant le match :

- ◆ Je m'engage à respecter l'arbitre, mes adversaires et les spectateurs avec fair-play et politesse ;
- ◆ Je prends du plaisir à jouer avec mes coéquipiers. Le football est un sport d'équipe, tout seul je ne peux pas gagner ;
- ◆ Je suis attentif aux conseils de mon entraîneur ;
- ◆ Si je suis remplaçant, je l'accepte et surtout je n'oublie pas d'encourager mes coéquipiers.

## Après le match :

- ◆ Quel que soit le résultat du match, je reste fair-play et poli ;
- ◆ Je serre la main de l'arbitre et de mes adversaires ;
- ◆ J'aide mon entraîneur à ranger le matériel et les équipements ;
- ◆ Je prends une douche ;
- ◆ J'aide à nettoyer les vestiaires et les douches ;
- ◆ Je vérifie que je n'oublie rien en partant et je pense à dire au revoir.